

Jeudi 17 février 2011

shopping therapy?

A 1ère vue, il semblerait évident que le problème d'une thérapie, serait de ne PAS fonctionner....

On est bien d'accord qu'une thérapie qui ne marche pas, est tout à fait inutile et donc on peut a priori se féliciter (et vous avec moi!) du succès d'une thérapie, quelle qu'elle soit.....ou presque :-)......

Car effectivement, parfois (rarement je vous l'accorde!) une thérapie marche **TROP** bien!!

Et c'est le cas de la shopping therapy pour moi..... ça marche...nickel.....et ça remarque...et ça rererereremarque chaaaaaaaaaque fois que mon petit coeur se serre et que mon moral regarde vers le bas.....mieux vaudrait donc que ce ne soit pas souvent, ou qu'alors mon compte en banque soit inversement proportionnel à mon moral...ce qui malheureusement n'est pas le cas loin de là!!

Alors biensûr en shopping therapy, il y a quelques conditions à respecter comme dans toute thérapie : ne pas arriver en retard et ne pas consulter le même psy que sa mère (pouuuuuuark!)

Dans le cas présent ça donne : s'offrir quelque chose qui fait VRAIMENT envie et VRAIMENT plaisir, car l'achat compulsif qui ne fait pas plaisir réellement ne sert à rien et aura même tendance à déprimer encore plus (j'ai donc déjà expérimenté vous l'avez compris, c'est comme manger quand on a plus faim et que le gateau au chocolat en question fait même plus envie....c juste pouark et nul..et après vous vous sentezpouark...et nulle...oui oui, . moi aussi j'ai remarqué, on parle thérapie, bing, mon langage régresse dangereusement!

Et encore, c'est parce que vous n'avez pas vu que chaque fois que j'écris thérapie, je dois corriger parce que j'ai tapé thérapUe....hum hum ;-)..)

Bref! Nous disions donc : Non, non non au compulsif qui fait pas du bien!

L'achat doit réellement plaire et la somme ne doit pas faire trop peur non plus pour ne pas apporter une nouvelle source d'angoisse, puis de déprime...puis de pouark puis de etc...maintenant .vous avez saisi..

Ces règles minimales mais essentielles respectées, la thérapie se met en route et en général fonctionne : le petit égo ratatiné est regonflé et nous, on passe de pouark ah waaaaa, et on retrouve le sourire!

L'inconvénient étant que la répétition de la thérapie peut faire perdre le sourire.....à votre banquier , surtout si, comme moi ces temps-ci, vous avez une légère tendance à faire une sorte d'impasse sur la règle de base n°2 concernant le principe de prix-non-angoissant ...!

Aujourd'hui effectivement j'avais le moral flottant.

Tout un concept cette histoire...c'est à dire : pas la cata, pas la dépression du fond du gouffre, pas la colère non plus...non, le flottement.....

J'avais notamment planté une aiguille (psychologique) là où il ne faudrait pas (vous savez, les questions qu'on devrait pas poser et les conversations qu'on sait tous d'avance qu'on ferait mieux de pas les avoir.....) et bref, on ne sait plus trop après si l'aiguille a plus piqué de votre côté ou la personne en face, mais ça flotte.....

J'aurais bien aimé une ballade en moto ou sur la plage avec des chiens, mais n'ayant ni l'un, ni l'autre....ni l'autre.... je suis partie dans le marais, avec un parcours prévu bien précis, ultra dangereux en terme de portefeuille.....et.....heureusement, j'ai eu la raisonabilité (?) et aussi le mal de pied pour, de ne PAS pousser jusqu'au bout (en réalité je n'ai même pas fait les 2/3 de ce parcours!), vue l'état déjà alarmant de flambaison de ma carte bleue! Hiiiiiiiiirk, ben oui je stresse, mais bon..... c'est la consequence du non-respect de la règle 2 ;-)

En tout cas, incroyable le nombre de jolies choses que j'ai repérées :

Pour commencer, les très beaux draps de chez Carré Blanc dans lesquels je me suis illico installée et depuis lesquels je vous parle donc (en espérant qu'ils seront toujours aussi merveilleux au réveil, pas comme..... ;-) vu le prix..(mais du coup je n'ai pris que le drap et 2 taies....je limite (et pas qu'un peu, rien de plus cher qu'une housse de couette...) les dégats!.)...



Des tee-shirts très jolis chez Version Originale (la marque Galeries Lafayette)



Une jolie tête de lit colorée de l'usine du design
(ils ont une gamme de couleurs hallucinante !!)



ciel.jpeg





(ouioui je sais, une seule couleur....mais si vous voyiez le choix...tous les kakis, les bleus en passant par les mandarines fous et les foncés magnifiques...en fait c'est juste impossible de choisir ...enfin pour moi !)

Une table (ce serait pour les gros coup durs ;-)...): soit la twist de chez Usine a design



soit la "up and down" chez Graine d'intérieur



Et comme on serait dans les gros gros coup dursun canapé :-)..toujours de l'usine à design pour rester dans le style chesterfield (non je n'ai pas d'actions chez eux...)

usineadeco.jpeg